

WTZ Netzwerkpartner Münster



## Hilfe zur Selbsthilfe

Informationen für Krebspatienten und deren Angehörige

## Impressum

### Herausgeber

Universitätsklinikum Münster  
Stabsstelle Unternehmenskommunikation  
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude D5  
Anfahrtsadresse: Domagkstraße 5  
T 0251 83-55555  
F 0251 83-57873  
unternehmenskommunikation@ukmuenster.de  
www.ukmuenster.de

### Redaktion

Patricia Liersch

### Gestaltung

GUCC grafik & film, Münster

### Druck

Erdnuß Druck, Sendenhorst

### Fotos

GB Unternehmenskommunikation UKM

### Stand

Juni 2020

### 2. Auflage

1.000 Stück

## Selbsthilfegruppen und Beratungsangebote

### Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,

die Diagnose Krebs löst bei den meisten Menschen große Angst und Unsicherheit aus. Auch Familienangehörigen fällt es häufig schwer, mit diesem Thema umzugehen. Daher kann es manchmal von Vorteil sein, sich bei anderen Betroffenen und/oder Beratungsstellen zu informieren.

Während Ihres Aufenthaltes helfen Ihnen bei Fragen und Sorgen gerne unsere Mitarbeiter des klinischen Sozialdienstes und Psychoonkologen weiter.

Des Weiteren bieten Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen, Hemmungen zu überwinden und Kontakte zu knüpfen. Hier wird ganz ungezwungen über Erfahrungen und Probleme gesprochen, und Sie können sich Tipps anderer Krebs-Patienten einholen.

Auch in Beratungsstellen finden Sie, Ihre Angehörigen und Freunde Unterstützung dabei, den Alltag mit oder nach Krebs zu meistern. Geschulte Mitarbeiter helfen mit praktischen Informationen – zum Beispiel bei Fragen zu Auswirkungen der Erkrankung auf die Bereiche Familie und Beruf.

Das Team des WTZ Netzwerkpartners Münster und der Sozialdienst am UKM haben engen Kontakt zu aktiven Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen unserer Region, über deren Aktivitäten Sie sich auch bei uns genauer informieren können.



Univ.-Prof. Dr. med.  
**Annalen Bleckmann**  
Direktorin WTZ Netzwerkpartner Münster



Prof. Dr. med  
**Philipp Lenz**  
Geschäftsführer  
WTZ Netzwerkpartner  
Münster



**Ulrich Kurlemann**  
Dipl. Sozialarbeiter  
Leiter GB Sozialdienst/  
Case Management

# Hier finden Sie Rat und Hilfe zu den einzelnen Krebserkrankungen:

## Bauchspeicheldrüsenkrebs

### Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
T 0228 33889-251/-252  
F 0228 33889-253  
bgs@adp-bonn.de  
www.adp-bonn.de  
Bezirk Münster  
Matthias Erlenburg  
T 05775 9665747  
merkenburg@web.de

## Blasenkrebs

### Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
T 0228 33889-150  
F 0228 33889-155  
info@blasenkrebs-shb.de  
www.blasenkrebs-shb.de  
www.forum-blasenkrebs.de

## Selbsthilfegruppe Dortmund

Karl-Heinz Bockelbrink  
T 0231 403676  
M 0171 8449498  
bockelbrink@blasenkrebs-shb.de

## Darmkrebs

### Deutsche ILCO e.V. –

#### Selbsthilfe bei Darmkrebs und Stoma

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
T 0228 33889-450 (Zentrale)  
F 0228 33889-475  
info@ilco.de  
www.ilco.de

### Deutsche ILCO Landesverband NRW e.V.

Geschäftsstelle Lünen  
Harald Kemper  
T 02153 9105031  
ilconrw@t-online.de  
www.nrw-ilco.de

### Selbsthilfegruppe Münster

Willi Nordhoff  
T 02582 65624  
willi-nordhoff@t-online.de

## Selbsthilfegruppe Rheine

Gisela Schwarberg-Roesmann  
T 05971 52881  
ilco-rheine@unitybox.de

## Selbsthilfegruppe Coesfeld

Gerd Goebel  
T 02541 6498  
goejac@t-online.de

## Selbsthilfegruppe Warendorf

Heike Herrmann  
T 02521 3935

## Darmkrebs e.V.

Raimund Runte  
darmkrebshilfe@web.de  
www.familienhilfe-darmkrebs.de

## Stiftung LebensBlicke

T 0621 69085388  
F 0621 69085389  
stiftung@lebensblicke.de  
www.lebensblicke.de

## Felix Burda Stiftung

T 089 9250-2501  
kontakt@felix-burda-stiftung.de  
www.darmkrebs.de

Gruppen zur familiären  
adenomatösen Polyposis (FAP)  
www.familienhilfe-polyposis.de

## Familienhilfe Darmkrebs e.V./Semi-Colon

Heidi Lutter  
T 0177 5353322  
info@semi-colon.de  
www.semi-colon.de

## Hautkrebs

Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.  
www.hautkrebs-netzwerk.de

## Selbsthilfegruppe Hautkrebs Münsterland

Markus Kampczyk  
T 0172 7037065  
mkkampol@gmail.com  
info@shg-hautkrebs-muensterland.de

## Hirntumor

### Deutsche Hirntumorhilfe e.V.

Karl-Heine-Straße 27  
04229 Leipzig  
T 0341 5909396  
F 0341 5909397  
info@hirntumor-selbsthilfe.de  
www.hirntumorhilfe.de

# Hier finden Sie Rat und Hilfe zu den einzelnen Krebserkrankungen:

## Selbsthilfegruppe Hirntumore für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Nadine Rohling  
T 02553 721656  
M 0151 20554380  
nadinerohling77@gmail.com  
Martin Wulff  
T 02381 307155  
M 0152 52452655  
wulff.martin@gmail.com

## Kinder mit Krebserkrankungen

### Kinderkrebshilfe Münster e.V.

T 0251 8354283  
F 0251 8354577  
buero@kinderkrebshilfe-muenster.de  
www.kinderkrebshilfe-muenster.de

## Kopf-Hals-Krebs

### Bundesverband der Kehlkopferierten e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
T 0228 33889-300  
F 0228 33889-310  
geschaeftsstelle@kehlkopferiert-bv.de  
www.kehlkopferiert-bv.de

### Landesverband der Kehlkopferierten NRW e.V.

Heinz Günter Dohmen  
T/F 02163 47931  
kehlkopferierte-nrw@gmx.de  
www.kehlkopferierte-nrw.de

### Bezirksverein Münster

Friedrich Koch  
T 0174 9387262  
friedko@t-online.de

### Selbsthilfenetzwerk

### Kopf-Hals-Mund-Krebs e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn  
T 0228 33889280  
info@kopf-hals-mund-krebs.de  
www.kopf-hals-mund-krebs.de

### Region Münster

Jutta Lechtenberg  
T 0179 6140092  
info@dastapferegesicht.de  
www.kopf-hals-mund-krebs.de

### Tulpe e.V.

### Selbsthilfe Organisation

Doris Frensel  
T 039291 51568

doris.frensel@tulpe.org  
www.t-u-l-p-e.de

## Krebs weiblicher Geschlechtsorgane

### Frauenselbsthilfe nach Krebs-Bundesverband e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn  
T 0228 33889-400  
F 0228 33889-401  
kontakt@frauenselbsthilfe.de  
www.frauenselbsthilfe.de

### Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V.

Gisela Schwesig  
Geschäftsstelle  
T 0211 341709  
F 0211 318781  
nrw@frauenselbsthilfe.de

### Selbsthilfegruppe Ibbenbüren

Doris Niehaus-König  
T 05451 88308  
dorisniehauskoenig@osnanet.de

### mamazone - Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.

T 0821 5213-144  
F 0821 5213-143

info@mamazone.de  
www.mamazone.de

### Gesprächs- und Informationskreis Brustkrebs

Ilka Gabriel  
M 0151 22649231  
ilka.gabriel@gmx.de

### Frauen – Leben mit Brustkrebs

Petra Melchers  
T 02597 7470  
Snailmail4p@yahoo.de

### Gesprächs- und Informationskreis Brustkrebs

Ilka Gabriel  
T 0251 9765985  
ilka.gabriel@gmx.de

### BRCA-Netzwerk e.V.

### (Hilfe bei familiären Krebserkrankungen)

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
T 0228 33889-100  
F 0228 33889-110  
info@brca-netzwerk.de  
www.brca-netzwerk.de

# Hier finden Sie Rat und Hilfe zu den einzelnen Krebserkrankungen:

## BRCA-Gesprächskreis Münster

Ramona Meyer  
T 0178 2941096  
ramona.meyer@brca-netzwerk.de

## Leukämie

### Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn  
T 0228 33889-200  
F 0228 33889-222  
info@leukaemie-hilfe.de  
www.leukaemie-hilfe.de

### SELP e.V.

Selbsthilfvereinigung zur Unterstützung erwachsener Leukämie- und Lymphompatienten  
Annette Hünefeld  
T 0251 9811-9660  
F 0251 9811-9670  
Leukaemie-Lymphom@selp.de  
www.selp.de

## Lungenkrebs

### Selbsthilfegruppe Lungenkrebs

MIKS – Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

T 0251 60933230  
selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-muenster.de

## Prostatakrebs

### Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
T 0228 33889-500  
F 0228 33889-510  
info@prostatakrebs-bps.de  
www.prostatakrebs-bps.de

### Landesverband Prostatakrebs Selbsthilfe NRW e.V.

info@prostatakrebs-lps.de  
www.prostata-lps.de

### Prostata-Selbsthilfegruppe Münster e.V.

Dr. Martin Franz  
T 0251 9816344  
franz\_m@t-online.de  
Dr. Dieter Nolte  
T 0251 717397  
dijo.nolte@web.de  
www.prostata-selbsthilfe-muenster.de

## Schilddrüsenkrebs

### Bundesverband Schilddrüsenkrebs – Ohne Schilddrüse leben e.V.

Geschäftsstelle  
Rungestraße 12  
10179 Berlin  
T 030 27581146  
F 030 27581147  
info@sd-krebs.de  
www.sd-krebs.de

### Selbsthilfegruppe Münster

Irmgard Verlage  
T 05454 906792  
www.sd-krebs.de/muenster

### Gesprächskreise für Angehörige Krebserkrankter

DER ANKER  
Selbsthilfegruppe für Angehörige Krebserkrankter  
Krebsberatungsstelle des Tumor-Netzwerk im Münsterland (TiM) e.V.  
T 0251 62562010  
www.krebsberatung-muenster.de

### Gesprächs- & Aktionskreis Krebsbetroffener

Stefanie Stumpe  
T 02582 9752  
Stefanie@krebsbetroffene.de  
Cornelia Sommerfeld-Poell  
T 0251 279384  
www.krebsbetroffene.de

## Junge Erwachsene mit Krebs

T 030 280930560  
info@junge-erwachsene-mit-krebs.de  
www.junge-erwachsene-mit-krebs.de

### TREFFPUNKT MÜNSTERLAND

Claudia Schürmann  
treffpunkt-muensterland@junge-erwachsene-mit-krebs.de

### Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e.V.

T 0180 4435530  
info@hkke.de  
www.hkke.org

### Gesprächs- & Aktionskreis Krebsbetroffener

Stefanie Stumpe  
T 02582 9752  
Stefanie@krebsbetroffene.de  
www.krebsbetroffene.de

## Weitere Beratungsangebote des WTZ Netzwerkpartners Münster

### Sozialdienst UKM

Universitätsklinikum Münster  
GB Sozialdienst/Case Management  
Albert-Schweitzer-Campus 1, Geb. A 10  
48149 Münster  
T 0251 8358117  
F 0251 8355859  
sozialdienst@ukmuenster.de  
www.ukmuenster.de

### Krebsberatungsstelle Münster

Krebsberatungsstelle des Tumor-Netzwerk  
im Münsterland (TiM) e.V.  
im Gesundheitshaus  
Gasselstiege 13  
48159 Münster  
T 0251 62562010  
F 0251 62562019  
info@krebsberatung-muenster.de  
www.krebsberatung-muenster.de

### Besuchsdienst UKM

Universitätsklinikum Münster  
Heike Altenhövel  
Koordination Ehrenamt  
T 0251 83-41140  
heike.altenhoevel@ukmuenster.de  
www.ukmuenster.de

## Informationen und Beratung

### Deutsche Krebsgesellschaft e.V.

Kuno-Fischer-Straße 8  
14057 Berlin  
T 030 3229329-0  
F 030 3229329-66  
service@krebsgesellschaft.de  
www.krebsgesellschaft.de

### Stiftung Deutsche Krebshilfe

Buschstraße 32  
53113 Bonn  
T 0228 72990-0  
F 0228 72990-11  
deutsche@krebshilfe.de  
www.krebshilfe.de

Hier finden Sie auch zahlreiche Informationen in den „Blauen Ratgebern“, die Sie auf der Homepage der Deutschen Krebshilfe herunterladen oder bestellen können: <https://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek/infomaterial-kategorie/die-blauen-ratgeber/>

### Haus der Krebs-Selbsthilfe

Bundesverband e.V.  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
T 0228 33889540  
info@hausderkrebsselfhilfe.de  
www.hausderkrebsselfhilfe.de

### Krebsinformationsdienst KID

Krebsinformationsdienst des Deutschen  
Krebsforschungszentrums Heidelberg  
T 0800 4203040  
F 06221 42-1806  
krebsinformationsdienst@dkfz.de  
www.krebsinformationsdienst.de

### Infonetz Krebs

T 0800 80708877  
krebshilfe@infonetz-krebs.de  
www.infonetz-krebs.de

### Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Maarweg 149–161  
50825 Köln  
T 0221 89920  
F 0221 8992300  
www.bzga.de

### NAKOS

Nationale Kontakt- und Informations-  
stelle zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen  
Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin  
T 030 31018980  
F 030 31018970  
selbsthilfe@nakos.de  
www.nakos.de

## Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

Universitätsstraße 140, 44799 Bochum  
T 0234 89020  
F 0234 8902519  
mail@argekrebsnw.de  
www.argekrebsnw.de

## Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.

Volmerswerther Straße 20  
40221 Düsseldorf  
T 0211 15760990  
F 0211 15760999  
info@krebsgesellschaft-nrw.de  
www.krebsgesellschaftnrw.de

## Landessportbund NRW e.V.

Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg  
T 0203 73810  
rehasport@lsb.nrw  
www.rehasport-in-nrw.de

## MIKS

Münsteraner Informations- und  
Kontaktstelle für Selbsthilfe  
T 0251 511263  
F 0251 6185112  
selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-muenster.de

## Fördervereine Münster

### Freundeskreis KMT Münster e.V.

Gabriele Surel  
T 02532 964876  
F 02532 964882  
gabi@surel.de  
www.freundeskreis-kmt.de

### Förderverein Krebsberatung Münsterland e.V.

Silvia Dupin  
s.dupin@pilates-du-pin.de

## Informationen im Internet

– Deutsches Krebsforschungs-  
zentrum Heidelberg  
www.dkfz.de

– Krebskranke Kinder und Jugendliche  
www.onko-kids.de

– Hospiz und Palliativ  
www.deutscher-kinderhospizverein.de  
www.bundesverband-kinderhospiz.de

– Deutsche Gesellschaft für  
Palliativmedizin e.V.  
www.dgpalliativmedizin.de

– Deutsche Vereinigung für Soziale Arbeit  
im Gesundheitswesen e.V.  
www.dvsg.org

– Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
für Psychosoziale Onkologie e.V.  
www.dapo-ev.de

– Bundesministerium für Gesundheit  
www.bmg.bund.de







westdeutsches  
tumorzentrum münster

WTZ Netzwerkpartner Münster

Universitätsklinikum Münster

Albert-Schweitzer-Campus 1

48149 Münster

T 0251 83-57655

F 0251 83-49667

[wtz@ukmuenster.de](mailto:wtz@ukmuenster.de)

[wtz.ukmuenster.de](http://wtz.ukmuenster.de)